Основные принципы работы с мантрамами:

1. Формулировка стоящей перед человеком проблемы или задачи (« Я хочу с помощью мантрама …»
2. Обучение рецитативному прочтению мантрама на немецком языке, а где надо с учётом стопы.
3. Глубокое понимание всех терминов, которые входят в мантрам ( тьма и темнота, например) и соответствующих им понятиях.
4. Изучение того, как коррелируются между собой соответствующие строки разных строк одного мантрама.
5. Ежедневное, ритмичное и регулярное практикование мантрамов, а также соответствующие работы с уроками.
6. После прочтения в голове будет переживаться сильная усталость, которую нужно представить себе как субстанцию, заполняющую мозг; ее надо мысленно излить из области головы в область сердца в некую сакральную чашу.
7. Ещё раз актуализировать стоящую проблему или задачу и погрузить ее в эту же чашу, как твердую субстанцию, для растворения и преображения.